

icoontjes in tabel plaatsen zoals hieronder, boven de tekst in de cel

Tabel 1 Vier perspectieven uit de Volksgezondheid Toekomst Verkenning 2014: drijfveren en uitdagingen en de definities van gezondheid en van kwaliteit van zorg

aspect	perspectief			
				
	op en top gezond	iedereen doet mee	heft in eigen handen	gezonde welvaart
drijfveren en uitdagingen	- Lang en gezond leven - Een gezonde leefstijl - Bescherming tegen gezondheidsgevaaren - Effectieve preventie en effectieve zorg	- We beschermen en steunen de zwakkeren - We sluiten niemand uit - Mensen met gezondheidsproblemen doen mee - Preventie en zorg richten zich op kwetsbare groepen	- We weten zelf het beste wat goed voor ons is - Het gaat om de kwaliteit van ons leven - De overheid biedt ruimte aan plannen van burgers - Zorgverleners luisteren naar ons	- Welvaart, ook voor komende generaties - De overheid houdt voldoende geld over voor onderwijs en andere overheidstaken - Burgers en werkgevers kunnen de zorgpremies blijven betalen - Doelmatige zorg voor wie het echt nodig heeft
definitie gezondheid	Je bent gezond als je geen ziekte hebt. Je leeft gezond als	Het gaat goed met je als je meedoet, en niet wordt uitgesloten.	Gezondheid betekent vooral 'kwaliteit van leven'. Wat dat	Je bent gezond als je geen zorgkosten vergoed krijgt van

	je niet rookt, gezond eet en voldoende beweegt.		precies inhoudt, dat beoordeelt ieder voor zichzelf.	
definitie	Zorg is goed als zieken worden genezen en als vroegtijdig overlijden wordt voorkomen.	Zorg is goed als mensen daardoor weer kunnen meedoen. Dat geldt vooral voor de maatschappelijk zwakkeren.	Zorg is goed als de patiënt tevreden is. Wat in deze beoordeling meeweegt, bepaalt iedere patiënt voor zichzelf.	Zorg is goed als deze zinnig en zuinig is.